

[COVIDPlasma.org](https://www.covidplasma.org)

Una iniciativa de la AABB.

Hecho posible por una subvención de CERUS

Inicio

Bienvenido a COVIDPlasma.org

Este sitio es un recurso para educar donantes interesados, la comunidad de cuidado de la salud y el público en la terapia de plasma convaleciente COVID-19 que está evolucionando rápidamente. Este sitio es traído a usted por la AABB. La AABB (antes conocida como la Asociación Americana de Bancos de Sangre), es una asociación internacional, sin fines de lucro que representa individuos e instituciones involucradas en los campos de medicina transfusional y bioterapias. La comunidad de la AABB – que comprende hemocentros, centros de recolección hospitalaria y servicios transfusionales – está comprometida con hacer avanzar la óptima seguridad del donante y el cuidado del paciente.

Si usted se ha recuperado de COVID-19, usted puede ser capaz de ayudar pacientes que se encuentran batallando contra la infección, donando su plasma. Como resultado de su infección, su plasma ahora contiene anticuerpos contra COVID-19, que es una de las formas en las que su sistema inmune luchó contra el virus cuando usted estaba enfermo. Su plasma ahora es llamado plasma convaleciente.

[¿Qué es Plasma Convaleciente?](#)

Aprenda más sobre plasma convaleciente y cómo está siendo utilizado para ayudar pacientes en la lucha contra el virus COVID-19.

[¿Donar Plasma Convaleciente: Preguntas Frecuentes \(PFs\)](#)

¿Tiene preguntas sobre donar plasma convaleciente COVID-19? Veas las PFs.

[¿Soy elegible para donar?](#)

Si usted tuvo COVID-19 en el pasado y quiere donar, usted debe estar completamente recuperado para ser elegible.

[¿Soy elegible para donar?](#)

Si usted tuvo COVID-19 y quiere donar, usted debe estar completamente recuperado para ser elegible. Para ser elegible para donar, usted debe estar libre de síntomas por 28 días. Algunos centros pueden ser capaces de recolectar donantes tan pronto como 14 días desde que sus síntomas terminaron; si su centro está recolectando individuos en el periodo de 14-27 días después de la enfermedad, usted podría necesitar tener también un resultado negativo en la prueba de COVID-19. Usted debe hablar con su sitio

local de donación sobre si un resultado negativo es necesario o no. Usted también debería llamar a su sitio de donación acreditado por la AABB para hablar con ellos sobre su historia de salud si usted tiene preguntas. Por favor visite el [buscador de donación de sangre de la AABB](#) para localizar su sitio local de donación de sangre acreditado por la AABB.

Si piensa que tuvo COVID-19 pero nunca recibió una prueba, usted aun así puede contactar a su [sitio local de donación acreditado por la AABB](#). Su centro de donación de sangre será capaz de guiarlo en el proceso. ¡Puede ser más fácil de lo que usted piensa!

Para donar, usted debe sentirse saludable el día de la donación y cumplir algunos requerimientos adicionales. La edad mínima para donar en la mayoría de los estados es 16 o 17 años.

Lea las preguntas frecuentes.

¿Dónde puedo ir a donar?

Muchos sitios de donación de sangre acreditados por la AABB están recolectando plasma convaleciente COVID-19. [Encuentre su sitio de donación más cercano](#) y contáctelos.

Yo no tuve COVID-19. ¿Qué puedo hacer para ayudar?

¡Puede considerar donar sangre! Una donación de sangre puede salvar hasta 3 vidas. La sangre es necesaria cada día para proveer tratamientos que salvan vidas a una variedad de pacientes. Usted puede ayudar a asegurarnos que la sangre continúe estando disponible para los pacientes encontrando un centro de donación de sangre cercano a usted para agendar su donación.

¿Qué es plasma convaleciente?

Cuando una persona contrae un virus como el COVID-19, su sistema inmune crea anticuerpos para combatir el virus. Estos anticuerpos se encuentran en el plasma, el cual es la parte líquida de la sangre. El plasma con estos anticuerpos combatientes contra la infección es llamado “plasma convaleciente”. Por medio de un proceso de donación de sangre, este plasma rico en anticuerpos puede ser recolectado de una persona recuperada, luego transfundido a un paciente enfermo que todavía está luchando contra el virus. Esto provee un impulso al sistema inmune del paciente enfermo y puede ayudar a acelerar el proceso de recuperación.

Plasma Convaleciente para COVID-19

La FDA está permitiendo el uso de plasma convaleciente como un tratamiento investigacional para pacientes con infección moderada o severa. Es considerado un tratamiento investigacional porque los estudios clínicos han iniciado, pero no se han completado. Sabemos que hay evidencia de que el plasma convaleciente ha ayudado a pacientes con otras enfermedades, pero los doctores e investigadores no

sabrán que tan efectivo el plasma convaleciente será en el tratamiento de pacientes COVID-19 hasta que más estudios sean completados.

Mientras están evolucionando opciones de tratamiento adicionales, el plasma convaleciente puede ser considerado y puede ayudar algunos pacientes moderada o severamente enfermos. La idea de usar este tratamiento para el nuevo coronavirus fue sugerida por Arturo Casadevall, MD, PhD, de la Universidad Johns Hopkins; y Liise-anne Pirofski, MD, del Colegio de Medicina Albert Einstein.

Una larga historia de terapia

La recolección y transfusión de plasma convaleciente como tratamiento fue utilizada primero en la década de 1890 y ayudó a reducir la severidad de un número de brotes de enfermedades infecciosas antes del desarrollo de la terapia antimicrobiana en la década de 1940.

Al inicio del siglo 20, el plasma convaleciente fue utilizado durante brotes de varias enfermedades infecciosas, incluyendo sarampión, paperas e influenza. Más recientemente, fue utilizado durante la pandemia de influenza H1N1 en 2009, y nuevamente en 2013 durante el brote de Ébola en África Occidental.

El Proceso:

- 1- El paciente recuperado de COVID-19 dona plasma.
- 2- Al plasma se le hacen pruebas.
- 3- El plasma es almacenado y transportado al hospital.
- 4- El paciente enfermo de COVID-19 es tratado con plasma.
- 5- La terapia es completada.
- 6- El paciente recuperado podría convertirse en un futuro donante.



Donar Plasma Convaleciente COVID-19: PFs

Yo no recibí la prueba para COVID-19 pero tuve síntomas consistentes con el virus. ¿Puedo aun así donar?

- ¡Quizás! Si usted tuvo el virus, su sangre tendrá anticuerpos contra COVID-19. Su hemocentro local puede ser capaz de dirigirlo en cómo obtener una prueba de anticuerpos para confirmar su infección con COVID-19. Y aun si los anticuerpos no están presentes, usted puede donar sangre y otros componentes.

¿Dónde puedo donar?

- Encuentre su [centro de donación de sangre acreditado por la AABB](#) más cercano y contáctelos para averiguar si ellos se encuentran actualmente recolectando plasma convaleciente.

¿Quién es elegible para donar?

- Adicionalmente a los criterios de elegibilidad para plasma COVID-19, hay otros requerimientos estándar que debe ser cumplidos por todos los donantes de sangre (por ejemplo, sentirse bien y saludable, edad, peso, etc.). Su sitio local de recolección se asegurará que usted cumple con todos los criterios necesarios antes de donar.
- Los productos de plasma también se han ligado a una complicación rara pero seria para los pacientes llamada lesión pulmonar aguda relacionada con la transfusión (TRALI, por sus siglas en inglés). Para reducir el riesgo de TRALI para el paciente, la transfusión de plasma es usualmente recolectada de una persona que nunca ha estado embarazada. Las donaciones de mujeres que han estado embarazadas son sometidas a pruebas adicionales para anticuerpo HLA para prevenir TRALI.

Si cumpla los criterios para donar plasma convaleciente COVID-19, ¿qué tan a menudo puedo donar?

- Depende. Típicamente, las donaciones de plasma tales como estas son solamente permitidas cada 28 días. No obstante, el director médico de su sitio de donación puede elegir permitir donaciones más frecuentes. Algunos sitios de recolección están permitiendo a los donantes elegibles donar una vez cada 7 días por un periodo de 28 días. Su sitio de donación local puede ser capaz de proveerle más información.

Un miembro de mi familia está siendo tratado por COVID-19. ¿Puedo donar yo para ayudarlo si soy elegible?

- Si a usted le gustaría donar plasma convaleciente COVID-19 y cumple con los criterios, [contacte su centro de donación local](#) para averiguar más sobre donar.

¿Es seguro donar sangre?

- ¡Sí! Los centros de donación de sangre acreditados por la AABB siguen Estándares y regulaciones de la FDA. Estos establecimientos siguen reglas estrictas para mantener la seguridad de todos los involucrados en el proceso de donación de sangre. [Los centros de donación de sangre acreditados por la AABB y los bancos de sangre de hospitales](#) voluntariamente se adhieren a estándares de calidad y de seguridad aun más altos como parte de su compromiso con su seguridad.

¿Puedo donar plasma convaleciente o sangre después de ser diagnosticado con COVID-19?

- Si usted está interesado en donar plasma convaleciente, usted debe encontrarse libre de síntomas por al menos 14 días. Contacte su hemocentro local, ya que algunos centros le solicitarán esperar un par de semanas más.
- Para donar sangre, por favor espere 28 días después de la resolución de sus síntomas de COVID-19 antes de donar.

Mi centro de donación de sangre local no está recolectando plasma convaleciente COVID-19. ¿Cómo puedo yo aun así donar?

- Para localizar otro centro de donación de sangre cerca de usted, use el [localizador de centros de donación de la AABB](#) para buscar por código postal. (Nota: el resultado mostrará centros de donación de sangre en su región, pero no todos los sitios son capaces actualmente de recolectar plasma convaleciente.

Información para pacientes: PFs

¿Es segura la transfusión de plasma convaleciente?

- Si usted o alguien que usted conoce está siendo tratado por un caso moderado o severo de COVID-19, sus doctores podrían determinar que la transfusión de plasma convaleciente es un tratamiento apropiado para considerar. Usted debe discutir esta opción con su doctor para entender si es la mejor opción de tratamiento para usted.
- La transfusión de plasma es generalmente considerada como un procedimiento de bajo riesgo, pero no está libre de riesgos. Cada donación es sometida a pruebas extensivas y procesamiento para seguridad y calidad como es requerido por la AABB y la FDA. La investigación inicial en el uso de plasma convaleciente para COVID-19 sugiere que podría ser una terapia segura y efectiva que reduce la extensión y severidad del COVID-19. Los hospitales acreditados por la AABB han elegido voluntariamente cumplir con estándares de seguridad y calidad como parte de su compromiso con la seguridad del paciente.

Otros recursos para aprender más:

- [FDA: Investigational COVID-19 Convalescent Plasma – Emergency INDs -Frequently Asked Questions](#)
- [FDA Statement: \(March 19, 2020\) Coronavirus \(COVID-19\) Update: Blood Donations](#)

Disclaimer: AABB is grateful to the volunteers who translated the information on this webpage/website. They have endeavored to ensure accuracy; however, the translation may not be as precise as if performed commercially. For the official text, please refer to the English version on the website: <https://covidplasma.org/>

Descargo de responsabilidad: la AABB agradece a los voluntarios que tradujeron la información en esta página web y/o sitio web. Dichos voluntarios se han esforzado por garantizar la precisión de este documento; sin embargo, la traducción puede no ser tan precisa como si se realizara comercialmente. Para el texto oficial, por favor consulte la versión en inglés en el sitio web: <https://covidplasma.org/>

Traducción José Pablo Mora

Revisión José Quesada
 Paula Castellanos
 Marisela Marchán